

Til deg som skal begynne med vaksinerings.

Vi har skrevet ut e-resept på vaksine ekstrakt og Prednisolon tabletter til deg. Dette kan du hente på hvilket som helst apotek. Det må hentes ut i god tid før første time. Vaksinen **MÅ/SKAL** stå i kjøleskap frem til du kommer hit.

Prednisolon tabletter (kortison) **SKAL/MÅ** medbringes til hver vaksinetime, da disse er viktig førstehjelp ved en ev allergisk reaksjon etter du har forlatt klinikken.

Kvelden før vaksinedagen og på morgenen vaksinedagen må du ta en allergitablett. Dette for å forebygge allergiske reaksjoner. Resten av dagen etter vaksinasjon skal du ikke utøve fysisk aktivitet som fører til pulsøkning. Du skal ikke ta badstu, varme bad eller drikke alkohol. Dette fordi det fører til økt blodsirkulasjon ut til stikkstedet, og dermed fører det til raskere opptak av vaksinen, noe som igjen gir økt fare for allergisk reaksjon. Av samme grunn er det viktig å ikke stresse på vei til oss. God søvn og nok mat er også viktig i forkant.

Ved sykdom eller begynnende sykdom, skal du gi beskjed til oss. Du skal da ikke vaksineres, fordi immunsystemet allerede jobber, og skal ikke belastes mer. (send SMS på vaksinetelefonen)

Ved reaksjoner hjemme etter vaksinasjon, slik som kløe, rødhet, hevelser (mer enn kun rundt stikkstedet), skal du ta en allergitablett og en Prednisolon. Hvis det ikke blir bedring eller stopper opp i løpet av 30 min, skal du ringe klinikken på dagtid, og til sykepleiernes mobil på kvelden (**KUN ved bivirkninger!**) Dersom du merker at du får hoven tunge, svelgproblemer eller pustevansker, **RING 113!!**

Tlf nr:

Vaksinesykepleier dagtid: 90 82 03 97 (kan også sende sms på denne tlf).

Dr. Sabine Sandweg-Zähler: [REDACTED] / [REDACTED]

Alice: [REDACTED]

Janne: [REDACTED]

VELKOMMEN TIL OSS☺