

Ditt navn:

Dagens dato:



Hvordan har du det med din KOLS? Ta KOLS vurderingstest (COPD Assessment Test, CAT)

Dette spørreskjemaet vil hjelpe deg og helsepersonellet med å bedømme hvor mye KOLS (kronisk obstruktiv lungesykdom) påvirker ditt velvære og ditt daglige liv. Dine svar, og poengsummen på testen, kan brukes av deg og helsepersonellet til å hjelpe deg med å mestre din KOLS på en bedre måte og få mest mulig ut av behandlingen.

Eksempel: Jeg er svært glad

 0 1 2 3 4 5

Jeg er svært trist

Jeg hoster aldri

 0 1 2 3 4 5

Jeg hoster hele tiden

Jeg har ikke slim i brystet i det hele tatt

 0 1 2 3 4 5

Jeg har brystet fullt av slim

Brystet føles ikke tett i det hele tatt

 0 1 2 3 4 5

Brystet føles svært tett

Jeg er ikke andpusten når jeg går opp en bakke eller en trapp mellom to etasjer

 0 1 2 3 4 5

Jeg er svært andpusten når jeg går opp en bakke eller en trapp mellom to etasjer

Jeg blir ikke begrenset ved noen aktiviteter som jeg gjør hjemme

 0 1 2 3 4 5

Jeg blir svært begrenset når jeg utfører aktiviteter hjemme

Jeg føler meg trygg når jeg går ut, til tross for lungesykdommen

 0 1 2 3 4 5

Jeg føler meg overhode ikke trygg når jeg går ut, pga. lungesykdommen

Jeg sover godt

 0 1 2 3 4 5

Jeg sover ikke godt på grunn av min lungesykdom

Jeg har mye energi

 0 1 2 3 4 5

Jeg har ingen energi i det hele tatt

POENG

KOLS-vurderingstest og CAT-logo er et varemerke for GlaxoSmithKline-gruppen.
©2009 GlaxoSmithKline-gruppen. Med enerett.

Klikk her
for å få din totale
poengsum